

Motion till Sala kommunfullmäktige

Införande av träning på arbetstid i Sala kommun

Bakgrund

I en tid där folkhälsan utgör en allt större utmaning, särskilt på grund av stillasittande arbeten och ökade stressrelaterade sjukdomar, är det viktigt att kommunen tar ansvar för sina anställdas hälsa. Regelbunden fysisk aktivitet kan motverka både fysiska och psykiska besvär, och därmed bidra till en bättre arbetsmiljö och minskade sjukskrivningar.

Sala kommun har länge kämpat med höga sjukskrivningstal, vilket påverkar både medarbetarnas välbefinnande och verksamheten. Erfarenheter från andra kommuner, såsom Örebro, visar att införandet av träning på arbetstid kan ge mycket positiva effekter. Där genomfördes en kartläggning och behovsanalys som låg till grund för att anpassa satsningen efter organisationens behov. Resultatet blev minskad sjukfrånvaro och en mer attraktiv arbetsplats, vilket också är något som Sala kommun skulle kunna dra nytta av.

Genom att utreda möjligheten att införa träning på arbetstid kan Sala kommun förbättra sina anställdas hälsa och trivsel, vilket på sikt kan leda till både minskade kostnader för sjukfrånvaro och ökad effektivitet.

Motivering

Sverigedemokraterna ser positivt på insatser som förbättrar folkhälsan och arbetsmiljön, särskilt när de kan leda till långsiktiga ekonomiska vinster i form av minskade vårdkostnader och lägre sjukfrånvaro. En utredning om träning på arbetstid skulle ge kommunen möjlighet att noggrant bedöma förutsättningarna och utforma en lösning som passar verksamheten.

Genom att erbjuda möjligheten till träning kan Sala kommun dessutom bli en mer attraktiv arbetsgivare, vilket bidrar till att behålla och rekrytera kompetent personal.

Med anledning av detta yrkar Sverigedemokraterna:

- Att kommunstyrelsen ges i uppdrag att utreda möjligheten att införa träning på arbetstid för de anställda.
- Att utredningen inkluderar en kartläggning av behov, potentiella effekter på hälsa och sjukfrånvaro, samt hur en sådan satsning kan bidra till att göra kommunen till en mer attraktiv arbetsgivare.

För Sverigedemokraterna Sala

Henric Eriksson

2024-09-26